



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 1

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блинчики с джемом фруктовым (малиновый) | 140 | 6,48 | 14,40 | 48,76 | 350,52 | ТТК №387 |
| 2 | Чай черный с яблоком ТТК № 547 | 200 | 0,25 | 0,10 | 10,22 | 42,98 | ТТК № 547 |
| Итого за прием пищи: | | 340 | 6,73 | 14,50 | 58,98 | 393,50 | |

Зав. производством

Ирина Владимировна Давыденко
 Подпись
 10.07.2017
 Подпись
 10.07.2017



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 2

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|----------------------|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Корзиночка «Сытная» | 70 | 6,89 | 9,56 | 24,18 | 211,14 | ТТК № 614 |
| 2 | Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 434 |
| Итого за прием пищи: | | 270 | 7,19 | 9,56 | 39,38 | 271,14 | |

Зав. производством

[Handwritten signature]
 [Red rectangular stamp]



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 3

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|----------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Оладьи с фруктовым джемом (клубничным) | 128 | 7,56 | 4,32 | 66,52 | 334,8 | ТТК №465 |
| 2 | Чай черный с вишней ТТК № 549 | 200 | 0,30 | 0,07 | 10,33 | 43,34 | ТТК № 549 |
| Итого за прием пищи: | | 328 | 7,86 | 4,39 | 76,85 | 378,14 | |

Зав. производством

В.В. Давыдов





Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 5

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|-----------------------------|-----------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| 1 | Блинчики с молоком цельным густеным с сахаром | 140 | 7,88 | 16,10 | 46,36 | 362,52 | ТТК №387 |
| 2 | Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК № 434 |
| Итого за прием пищи: | | 340 | 8,18 | 16,10 | 61,56 | 422,52 | |

Зав. производством

[Handwritten signature]